

ECOLE DE SAINT GAUZENS

Semaine n°35 : du 30 Août au 3 Septembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Betteraves nature	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				Torti bolognaise	Filet de colin sauce américaine
PRODUIT LAITIER				***	Riz créole BIO
DESSERT				Yaourt aromatisé	Saint Paulin
				Abricots	Coupelle de fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /
Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

*** Contient du porc**

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

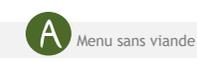
P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate nature	Macédoine mayonnaise	Salade de riz	Salade pastourelle	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse *	Boulettes d'agneau à la catalane	Filet de colin sauce curry	Omelette	Sauté de bœuf LOCAL à la tomate
PRODUIT LAITIER	Lentilles BIO à la provençale	Purée de pommes de terre	Carottes braisées	Ratatouille	Semoule BIO
DESSERT	Petit fromage frais ail et fines herbes	Gouda	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Coulommiers
	Liégeois chocolat	Flan nappé caramel	Nectarine	Banane	Pancake aux pommes

BIO
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2



ECOLE DE SAINT GAUZENS

Semaine n°37 : du 13 au 17 Septembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Melon	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Nuggets de blé ^A	Palette de porc au jus *	Estouffade de bœuf ^{LOCAL}	Filet de colin sauce citron
	Pêlé môle provençal	Riz pilaf BIO + sauce ^{BIO}	Poêlée de légumes	Pâtes papillons BIO ^{BIO}	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Bûchette mi chèvre	Fromage frais sucré	Cotentin	Camembert ^{BIO}
DESSERT	Prunes ^{BIO}	Crème dessert caramel	Raisin	Purée de pommes maison ^{LOCAL}	Poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3

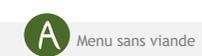
Semaine n°38 : du 20 au 24 Septembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Tomate basilic	Betteraves natures	Salade verte nature ^{BIO}	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Tajine de légumes aux figues, pois chiches et semoule ^A	Pizza royale *	Poulet rôti ^{LOCAL}	Filet de colin sauce tomate
	*** ^{BIO}	***	Haricots verts	Petits pois cuisinés *	Courgettes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Emmental ^{BIO}	Pavé 1/2 sel	Brie	Edam
DESSERT	Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Pomme	Tarte aux poires	Banane ^{BIO}

^{BIO}
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

^L Local
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°4



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

ECOLE DE SAINT GAUZENS

Semaine n°39 : du 27 Septembre au 1er Octobre 2021

La Forêt - Le Loiret

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Semoule fantaisie	Betteraves natures 	Concombre nature		Salade tricolore
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf  	Parmentier de poisson	Cassoulet *		Nuggets de blé 
 PRODUIT LAITIER	Carottes BIO persillées 	***	***		Mitonnée de légumes
 DESSERT	Cotentin	Fromage frais sucré	Camembert		Yaourt aromatisé
	Pomme	Kiwi	Mousse au chocolat		Banane 



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs
Salade du chef : riz, tomates, maïs, dès de jambon

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5

Semaine n°40 : du 4 au 8 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Carottes râpées 	Salade chef *	Salade verte nature 	Tomate et concombre nature
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf à la tomate 	Colin pané citron	Pâtes bolognaise de lentilles 	Filet de colin sauce normande 
 PRODUIT LAITIER	Haricots verts 	Purée de pommes de terre	Ratatouille	***	Boulgour BIO 
 DESSERT	Yaourt nature sucré	Brie	Tomme grise	Fromage blanc sucré	Rondelé
	Poire	Crème dessert vanille	Banane	Madeleine	Purée pomme cannelle maison

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1



Pêche durable



Viande/Ceuf de France



Menu sans viande



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

ECOLE DE SAINT GAUZENS

Semaine n°41 : du 11 au 15 Octobre 2021

Semaine du goût vitaminée



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Salade de risetti, poivron basilic	Chou fleur et romanesco sauce ail et fines herbes	Céleri rémoulade au curry	Tomate nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL aux groseilles	Colin meunière citron	Paupiette de veau marengo	Rôti de porc LOCAL sauce aux poires *	Parmentier haricots rouges patate douce
	Riz créole BIO	Courgettes au curcuma	Semoule	Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Camembert	Fraidou
DESSERT	Orange sanguine	Kiwi	Purée de pommes maison	Moelleux chocolat betteraves	Fromage blanc aux fruits

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée: carotte, chou blanc, vinaigrette à l'orange / Salade vendéenne: chou blanc aux raisins

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°42 : du 18 au 22 Octobre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade verte nature	Concombre nature	Salade vendéenne	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Omelette	Jambon braisé sauce champignons *	Bœuf LOCAL aux oignons	Filet de colin sauce beurre
	Chou-fleur béchamel au curry	Pommes rissolées	Carottes	Tortis BIO	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais nature	Brie
DESSERT	Pomme	Purée pomme vanille maison	Poire	Flan nappé caramel	Banane

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique.

En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°3



C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Potage de légumes ou betteraves natures	Salade de blé fantaisie	Chou rouge	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Croq végétarien	Quiche Lorraine *	Tajine de volaille	Parmentier de bœuf au potiron
	Epinards à la crème	Lentilles	Haricots verts	Semoule	***
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire	Mimolette
DESSERT	Compote de pommes coupelle	Poire	Kiwi	Mousse au chocolat	Beignet à l'abricot

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade tricolore : torti couleur

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO)
concernent l'ingrédient
majoritaire de la recette.

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte nature	Potage de potiron ousalade d' haricots verts et tomates	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry	Saucisse de Toulouse *	Filet de colin sauce crevettes	Bœuf LOCAL stroganoff
		Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Riz créole	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Yaourt nature sucré
DESSERT		Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Poire	Madeleine

BIO

Le picto Bio indique une recette
composée à 95 % de produits
issus de l'agriculture
biologique.
En deçà de ce seuil, l'ingrédient
Bio sera précisé dans le libellé
du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un
produit issu du terroir de
proximité entre le producteur
et notre cuisine.

P.A. n°5



Pêche durable



Viande/Œuf de France



Menu sans viande

ECOLE DE SAINT GAUZENS

Semaine n°45 : du 8 au 12 Novembre 2021

Armistice

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine BIO mayonnaise	Salade verte nature	Salade de blé aux petits légumes		Salade coleslaw
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Torti bolognaise 	Croq végétarien	Colin meunière citron		Blanquette de poisson
	***	Carottes à la crème	Purée de potiron		Riz BIO coloré
 PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Brie	Cotentin		Yaourt nature sucré
 DESSERT	Pomme	Flan pâtissier	Poire		Cocktail de fruits coupelle



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°1

Semaine n°46 : du 15 au 19 Novembre 2021

La campagne - La Bourgogne

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Potage de légumes ou Céleri rémoulade	Salade arlequin	Betteraves natures		Taboulé
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc *	Filet de colin sauce curry	Boulettes d'agneau sauce orientale		Omelette
	Lentilles	Carottes BIO braisées	Riz pilaf		Poelée de légumes
 PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais sucré	Edam		Yaourt aromatisé
 DESSERT	Flan vanille	Gauffre	Kiwi		Banane

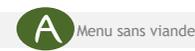
BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2



UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

ECOLE DE SAINT GAUZENS

Semaine n°47 : du 22 au 26 Novembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes au basilic	Potage de légumes ou céleri rémoulade	Salade antillaise	Carottes râpées	Cervelas *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde sauce forestière	Parmentier de lentilles corail A	Chou-fleur à la parisienne *	Sauté de bœuf LOCAL grand-mère 	Filet de colin sauce citron
	Petits pois	***	***	Semoule BIO BIO	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Emmental BIO	Fromage blanc sucré	Fromage frais au sel de Guérande	Brie
DESSERT	Pomme BIO	Liegeois vanille	Poire	Purée de pommes M	Kiwi BIO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise
Salade antillaise : riz, poivrons, ananas

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3

Semaine n°48 : du 29 Novembre au 3 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou macédoine mayonnaise	Carottes râpées BIO vinaigrette à l'orange BIO	Pizza au fromage	Potage de potiron ou Salade verte BIO nature BIO	Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc LOCAL au paprika *	Lasagne bolognaise	Escalope de dinde au jus	Chili sin carne A	Colin pané citron
	Purée de pommes de terre	***	Poêlée de légumes	***	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé BIO	Fondu président	Bûchette mi chèvre	Comté	Gouda
DESSERT	Clémentines	Fan nappé caramel	Purée de pommes maison	Tarte aux poires	Banane BIO

BIO
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique.
En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°4



ECOLE DE SAINT GAUZENS

Semaine n°49 : du 6 au 10 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw (carottes et choux BIO)	Potage de légumes ou betteraves natures	Chou rouge vinaigrette	Salade de riz	Céleri BIO rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf sauce curry	Filet de colin sauce dieppoise	Poulet rôti	Nuggets de blé	Cassoulet *
	Haricots verts	Boulgour BIO	Pâtes tortis	Petits pois	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Edam	Coulommiers	Yaourt nature sucré	Fondu président
DESSERT	Madeleine	Kiwi	Mousse au chocolat	Clémentines	Cocktail de fruits coupelle

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5

Semaine n°50 : du 13 au 17 Décembre 2021

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légume ou Salade verte nature	Crêpe au fromage	Salade de blé aux petits légumes		Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf LOCAL stroganof	Couscous de légumes	Cordon bleu		Colin meunière citron
	Coquillettes BIO	***	Epinards béchamel		Riz créole
PRODUIT LAITIER	Camembert	Yaourt aromatisé	Emmental		Fraidou
DESSERT	Flan vanille	Pomme	Banane	Purée de pommes maison	

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1



ECOLE DE SAINT GAUZENS

Semaine n°51 : du 20 au 24 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre échalote	Potage de légumes ou macédoine	Betteraves natures	Potage de légumes ou Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc LOCAL au jus *	Colin meunière citron	Paupiette de veau sauce chasseur	Riz à la cantonnaise	Hachis parmentier
	Lentilles	Carottes persillées	Semoule	***	***
PRODUIT LAITIER	Emmental	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais sucré	Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines	Pomme	Kiwi	Crème dessert chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2

Semaine n°52 : du 27 au 31 Décembre 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Blé aux petits légumes	Potage de légumes ou salade verte	Salade exotique	Carottes râpées vinaigrette	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Loubia végétarienne	Chou-fleur à la parisienne *	Bœuf LOCAL bourguignon	Fiet de colin sauce américaine
	Haricots verts	***	***	Coquillettes	Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président	Fromage blanc sucré	Pavé 1/2 sel	Brie
DESSERT	Orange	Liégeois vanille	Madeleine	Purée de pommes maison	Banane

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique.

En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°3

